

# ATTENTION

La fréquentation de la salle de musculation pour la pratique d'activités physiques adaptées est limitée à 15 adhérents par plage horaire

Seuls pourront participer aux sessions : les adhérents à jour de cotisation, disposant du certificat médical ARS et ayant obtenu leur accord de réservation

Réservation obligatoire au 06 21 33 15 62		Réservation obligatoire au 06 66 94 13 31		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9H00 - 10H00	9H30 - 10H30		
10H00 - 11H00	10H00 - 11H00	10H30 - 11H30		10H00 - 11H00
11H00 - 12H00		11H30 - 12H30		11H00 - 12H00
12H00 - 13H00				12H00 - 13H00
13H45 - 14H45	13H45 - 14H45	13H30 - 14H30		14H00 - 15H00
14H45 - 15H45	14H45 - 15H45	14H30 - 15H30		15H00 - 16H00
15H45 - 16H45	15H45 - 16H45	15H30 - 16H30		16H00 - 17H00